

Pillola di sicurezza N. 01

6 aprile 2020 ... al tempo del Covid-19 a scuola e a casa

Quante ore stiamo davanti a un computer, a un tablet, a uno smartphone, ...? Normalmente tante e in questo periodo di emergenza Covid-19 sicuramente molte di più del solito. Eccovi un piccolo contributo per cercare di ridurre i disturbi all'apparato muscolo scheletrico che un uso prolungato di questi dispositivi può causare. Questo è il primo contributo di una serie dal titolo "pillole di sicurezza" che ha lo scopo di fornire indicazioni non solo al personale della scuola, ma anche a famiglie e a studenti.



Rischio al videoterminale: ergonomia e postura

Lavorare al videoterminale (VdT) può portare ad avere disturbi all'apparato muscolo scheletrico, disturbi che in genere sono dovuti a una postura scorretta e ad arredi e dispositivi che non rispettano i criteri di ergonomia per l'uomo.



Se vuoi saperne di più guarda questo video
<https://youtu.be/mJH-Py5492Y>

Tutte le pillole di sicurezza le trovi pubblicate su
<http://www.animazionedigitale.it/pillole-di-sicurezza/>

L'argomento viene affrontato considerando come luogo di lavoro anche l'abitazione, visto che per l'emergenza dovuta al Covid-19 tutto il personale scolastico, gli studenti e le famiglie si ritrovano a lavorare da casa.



Ciao, sono Giuseppe Sardo, autore della "pillola di sicurezza". Se vuoi rimanere informato sulle prossime uscite iscriviti al mio canale



per info: sardo.giuseppe74@gmail.com